

PLANNING

DU LUNDI AU VENDREDI DE 07H00 A 21H00 / SAMEDI 07H00 A 13H00

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV			CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV
CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV	CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV	17h45 - 18h45 CROSS TRAINING (12 personnes max.)	CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV	CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV	
		CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV			

CP (SAP) = COACHING PERSONNEL A DOMICILE (Service A la Personne)

CT = CROSS TRAINING (Possibilité d'ouvrir des créneaux à la demande. Minimum 7 personnes)

CP CE PP = COACHING PERSONNEL (hors SAP), COACHING ENTREPRISE, PREPARATION PHYSIQUE

DETAILS PLANNING

- *Les séances ont lieu en plein air (parc ou plage), à domicile, sur votre lieu de travail ou en salle.
- *Parking gratuit pour le CT.
- *Vestiaires et douches disponibles quand les séances ont lieu au Parc des Sports de Perpignan.
- *Ce planning peut être modifié à tout moment (notamment en été).
- *Vérifiez toujours les horaires et le lieu des séances sur le planning en ligne avant de vous inscrire.
- *Inscriptions sur le site pour le CT.
- *Inscriptions par téléphone pour le CP (SAP), le CP, le CE et le PP.