

PLANNING 2019-2020

DU LUNDI AU VENDREDI DE 07H00 A 22H00 / SAMEDI 07H00 A 13H00

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					CP/CT/RP SUR RDV
	CP/CT/RP SUR RDV		CP/CT/RP SUR RDV		10h00 - 11h00 CROSS TRAINING (12 personnes max.)
CP/CT/RP SUR RDV	12h15 - 13h15 CROSS TRAINING (12 personnes max.)	CP/CT/RP SUR RDV	12h15 - 13h15 CROSS TRAINING (12 personnes max.)	CP/CT/RP SUR RDV	CP/CT/RP SUR RDV
	CP/CT/RP SUR RDV		CP/CT/RP SUR RDV		
18h30 - 19h30 CROSS TRAINING (12 personnes max.)		18h30 - 19h30 CROSS TRAINING (12 personnes max.)		18h30 - 19h30 CROSS TRAINING (12 personnes max.)	
	19h30 - 20h30 CROSS TRAINING (12 personnes max.)		19h30 - 20h30 CROSS TRAINING (12 personnes max.)		
CP/CT/RP SUR RDV	CP/CT/RP SUR RDV	CP/CT/RP SUR RDV	CP/CT/RP SUR RDV	CP/CT/RP SUR RDV	

CP = COACHING PERSONNEL **CT** = CROSS TRAINING **RP** = REPROGRAMMATION POSTURALE

DETAILS PLANNING

- *Les séances ont lieu en salle, en plein air (parc ou plage), à domicile ou sur votre lieu de travail.
- *Parking gratuit.
- *Ce planning peut être modifié à tout moment (notamment en été).
- *Vérifiez toujours les horaires et le lieu des séances sur le planning en ligne avant de vous inscrire.
- *Inscriptions pour les CT sur notre site.
- *Inscriptions par téléphone pour les CT, les CP et les RP sur RDV.