

PLANNING

DU LUNDI AU VENDREDI DE 07H00 A 21H00 / SAMEDI 07H00 A 13H00

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
<p style="text-align: center;">CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>	<p style="text-align: center;">CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>	<p style="text-align: center;">CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>	<p style="text-align: center;">CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>	<p style="text-align: center;">CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>	<p style="text-align: center;">CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>	
			<p style="text-align: center;">12h15 - 13h15 CROSS TRAINING (12 personnes max.)</p>			<p style="text-align: center;">CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>
			<p style="text-align: center;">18h15 - 19h15 CROSS TRAINING (12 personnes max.)</p>			<p style="text-align: center;">18h - 19h CROSS TRAINING (12 personnes max.)</p>
<p style="text-align: center;">CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>		<p style="text-align: center;">CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>	<p style="text-align: center;">19h - 20h CROSS TRAINING (12 personnes max.)</p>			
<p style="text-align: center;">CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>		<p style="text-align: center;">CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>	<p style="text-align: center;">CP (SAP) CT / CP CE PP SUR RDV</p>			

CP (SAP) = COACHING PERSONNEL A DOMICILE (Service A la Personne)

CT = CROSS TRAINING

CP CE PP = COACHING PERSONNEL (hors SAP), COACHING ENTREPRISE, PREPARATION PHYSIQUE

DETAILS PLANNING

- * Les séances ont lieu en plein air (parc ou plage), à domicile, sur votre lieu de travail ou en salle.
- * Parking gratuit pour le CT.
- * Vestiaires et douches disponibles quand les séances ont lieu au Parc des Sports de Perpignan.
- * Ce planning peut être modifié à tout moment (notamment en été).
- * Vérifiez toujours les horaires et le lieu des séances sur le planning en ligne avant de vous inscrire.
- * Inscriptions sur le site pour le CT.
- * Inscriptions par téléphone pour le CP (SAP), le CP, le CE et le PP.